

Celoroční plán činnosti ŠK

při ZŠ B. Němcové v Jaroměři
školní rok 2025-26

Cíle:

- Sebeobsluha a adaptace v novém prostředí.
- Výchova ke zdravému životnímu stylu.
- Posilování komunikačních schopností.
- Podílet se na vytváření a respektování společných pravidel soužití.
- Vytvářet takové prostředí, aby děti rády chodily do školního klubu, cítily se spokojeně a uvolněně.
- Zvyšování sociálních kompetencí.
- Výchova k odstraňování nedostatků v psychické regulaci chování.
- Rozvíjení intelektových schopností, sebereflexe, sebehodnocení.
- Formování životních postojů.

Činnosti průběžně se opakující po celý školní rok:

Odpočinkové a rekreační činnosti

- Odstraňování únavy žáků z vyučování, vyprávění o zážitcích, zkušenostech i problémech dětí, diskuse a výměny názorů na aktuální témata, hudební a hudebně-pohybové chvílky, individuální hry klidnějšího charakteru, kvízy a práce s časopisy, četba knih, časopisů, poslech hudby, pohádek, relaxační cvičení, odpočinkové aktivity na koberci, stolní hry, hry s hračkami, společenské hry, hrátky se slovy.

Zájmové činnosti

- Zájmová činnost probíhající v kroužcích dle tematických plánů. Vystoupení na kulturních akcích školy a města. Společné projekty s účastí více oddělení.
- Zájmová činnost: esteticko-výchovná, výtvarná, literárně-dramatická, sportovní, hudebně-pohybová, pracovní-technická, přírodovědná a společenská.
- Sportovní: míčové hry, hry se švihadly, kolektivní hry a soutěže, pohybové a tematické hry, posilování tělesné zdatnosti, upevňování morálních

vlastností, potlačování nesportovního chování, vštěpování zásad bezpečnosti a hygieny při sportovních aktivitách, spolupráce v týmech, pohybové aktivity na čerstvém vzduchu s přihlédnutím k počasí a zdravotnímu stavu, hry na písku, využití prolézaček a houpaček. Návštěva plaveckého areálu, zimního stadionu a další sezónní aktivity.

- Přírodovědné: aktivity zaměřené na rozvoj přírodní inteligence, pozorování přírody a jejích proměn, pozorování počasí, rozvoj zájmu o přírodu, práce s atlasy, vyhledávání informací o živé a neživé přírodě, výchova k ochraně životního prostředí, třídění a zpracování odpadů.
- Estetické: využívání různých metod a prvků výtvarné, hudební, literární a dramatické výchovy, rozšiřování dovedností a vědomostí v oblasti malby, kresby a pracovních činností, probouzení zájmu o četbu, práce s přírodninami a netradičními materiály, montáže a demontáže stavebnic, podpora samostatné tvořivé práce, kreativního myšlení, rozvoj řeči a komunikace, ohleduplné chování, tolerance odlišností (věkové, pohlavní, rasové,...), hygiena, péče o zdraví, bezpečnost práce, rozvoj hudebně-pohybových schopností.

Sebeobslužné činnosti: dodržování zásad osobní hygieny, seznamování se zásadami zdravého životního stylu, péče o své zdraví a vlastní zevnějšek, upevňování dopravních znalostí, péče o vlastní věci, dodržování pořádku v šatně, zásady stolování, seznamování se zásadami první pomoci, prevence proti úrazům, úklid pracoviště po ukončení činností.

Příprava na vyučování: procvičování a upevňování probraného učiva, čtení z čítanky a knih, vyhledávání nových informací (PC, internet).

Celoroční plán práce školního klubu v jednotlivých měsících

Září

- Seznámení se školním klubem.

- Poučení dětí o ochraně zdraví v průběhu školního roku. Seznámení se školním řádem a vnitřním řádem ŠK. Poučení o bezpečném chování v prostorách školy, třídě ŠK, tělocvičně, na chodbách, v odborných učebnách, WC. Poučení o bezpečném chování na školním dvoře, školním hřišti a mimo školu. Zákaz nošení cenných věcí a věcí, které nejsou zapotřebí k výuce.
Poučení o bezpečném chování při cestě do ŠJ, ve školní jídelně a před ní.
Poučení dětí o prevenci šikany. Dodržování hygieny.
Poučení o bezpečném chování během exkurze.
Poučení o ohlašování úrazů, první pomoci, požární ochraně, důležitá tel. čísla.
- Tvoření plakátů „pravidla našeho klubu“
- Pohybové a sportovní hry na hřišti.
- Město Jaroměř-tematické vycházky (naše město, náš domov, příroda)
- Hry na „Jména a Prolomení ledů“

Říjen

- Projektový den, výtvarná soutěž – Škola plná draků.
- Projektový týden – Barevný podzim.
- Práce s přírodninami – výroba podzimních dekorací z kaštanů a listů.
- Dýňobraní – vyřezávání a malování dýní

Listopad

- Projektový den – Přírodovědná soutěž v jednotlivých odděleních.
- Krmítko pro ptáčky.
- Konstruktivní hry (Lego, stavebnice, magnetické stavebnice)
- Pečení a zdobení perníčků

Prosinec

- Vánoční dílničky.
- Čertovský rej – hravé odpoledne v tělocvičně.
- Výroba vánočních přání a dárků.
- Vánoční besídka – vánoční tradice a zvyky, zpívání koled
- Filmové odpoledne s vánočními pohádkami a popcornem

Leden

- Tříkrálová sbírka.
- Projektový týden – Zima čaruje-obrázky se zimní tematikou.
- Projektový den – prevence úrazů, lidské tělo.
- Zimní výzdoba školy.
- Vycházky-pozorování zimní přírody, hrátky na sněhu.

Únor

- Valentýnská dílna – výroba přáníček a drobných dárků

- Projektový týden – Masopust.
- Olympiáda v deskových hrách
- Míčové a sportovní hry v tělocvičně.

Březen

- Jarní výzdoba školy.
- Turnaj ve vybíjené.
- Projektový den – Vynášení Morany.
- Projektový den – Velikonoční dílničky.
- Den vody – pokusy s vodou a ekologické povídání

Duben

- Den Země - beseda, hry s ekologickou tematikou.
- Mezilidské vztahy – Učíme se toleranci, kamarádkým vztahům.
- Vycházky-pozorování změn v jarní přírodě.
- Čarodějnický den – hry a soutěže s čarodějnickou tematikou

Květen

- Výroba dárečků pro maminky ke dni matek.
- Malování na chodník.
- Práce s časopisy, křížovky, hádanky, hledání rozdílů.
- Výroba hmyzích domečků

Červen

- Den otců – výroba dárků.
- Hry v přírodě.
- Rozloučení se školním rokem – zábavné odpoledne, hry, soutěže.
- Předcházení úrazům – základy poskytování první pomoci.
- Poučení dětí o bezpečném chování o prázdninách.